



---

## Kursus i førstehjælp til kørestolsbrugere, brandbekæmpelse og hygiejne for arbejdsledere og hjælpere i BPA Nord

Kurset afholdes 2 gange, begge dage med max 30 deltagere.

Hold 1: Tirsdag d. 9. november 2021

Hold 2: Lørdag d. 20. november 2021

Sted: Løvenborgparken 1C (Fælleshuset), 9400 Nørresundby. Af hensyn til parkering anbefaler vi samkørsel.

Kurset er gratis for arbejdsledere og hjælpere i BPA Nord. Arbejdsledere og hjælpere med et fast timetal har førsteprioritet, afløserne kan deltage hvis der er ledige pladser.

BPA Nord giver frokost og kaffe mv.

### Kursets program

Kl. 9:30 til 10:00	Ankomst og præsentation
Kl. 10:00 til 13:00	Førstehjælpsundervisning og praktiske øvelser
Kl. 13:00 til 14:00	Frokost med mulighed for at følge op på spørgsmål
Kl. 14:00 til 16:00	Elementær brandbekæmpelse og hygiejne

### Kursus indhold

- ✓ Koncentreret gennemgang af Hjerte Lunge Redning, målrettet personer der sidder i kørestol, herunder de særlige forhold der kan være omkring personer med muskelsvind og respirator bruger. Træning med hjertestarter og øvelser med hjertemassage på dukker.
- ✓ Den gode alarmering og modtagelse af hjælpen, hvad er vigtigt at få kommunikeret til dem som kommer og hjælper når ulykken er ude.
- ✓ Gennemgang af elementær brandbekæmpelse, herunder hvad kan man selv gøre som kørestolsbruger, og hvordan nødflytter man en kørestolsbruger. Hvad skal man være opmærksom på i sit hjem og hvad findes der af brandslukningsmidler.
- ✓ Hygiejne i forbindelse med den hverdag man som hjælper færdes i, når man udfører forskellige opgaver i brugerens hjem.

### Undervisere

Erfarne undervisere fra Event Safety der blandt andet står for sikkerheden under Grøn Koncert.

#### Tilmelding

Senest d. 1. oktober 2021 til BPA Nord i e-mail: [kursus@BPA-nord.dk](mailto:kursus@BPA-nord.dk)

Oplys ved tilmeldingen hvis du foretrækker en bestemt kursusdag af de to.

De bedste hilsner  
Jan Pedersen og Lotte Mørkhøj

---